



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **20.10.2025** bis **26.10.2025**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

43

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 20.10.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kesselgulasch mit Wurzelgemüse, Paprika und Kartoffelwürfeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Italienische Gemüsesuppe	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarienenkompott	0,70 €	2
Dienstag 21.10.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Erbsenpüree mit Sauerkraut und Kaßlerbraten	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Tortellini in Gemüse-Tomatensoße	6,40 €	A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Götterspeise	0,70 €	2
Mittwoch 22.10.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Bunte Hackfleischpfanne mit Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kürbissuppe	6,40 €	A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €	2
Donnerstag 23.10.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Heringshappen in Dill-Joghurt Soße dazu Kartoffeln	8,80 €	G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Grüne Bohneneintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G
Freitag 24.10.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Geflügelragout mit Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Gelbe Erbsensuppe	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Sonnabend 25.10.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pichelsteiner Eintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnenkompott	0,70 €	2
Sonntag 26.10.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweinekammbraten an Thymiansoße mit gebuttertem Blumenkohl und Salzkartoffeln	8,80 €	A,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G

Zusatzstoffe	Allergene
1 - mit Farbstoff	A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
2 - mit Konservierungsstoff	B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
3 - mit Geschmacksverstärker	C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 - mit Antioxidationsmittel	D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 - Schwefeldioxid und Sulfit	E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 - Eisenglucomat und Eisenlactat	F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 - Wachse und Schellack	H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)	G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe	I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 - mit Aromastoffe	J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
	K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
	L = Schwefeldioxid und Sulfit
	M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
	N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

***Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!**

*** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.**

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!